

AGENDA BACKLAND TOUR – BENASQUE

Únete a nosotros en la próxima parada del Backland Tour en Benasque

¿QUÉ TE ESPERA EN EL EVENTO?

DÍA 1

12:00 PM	Meet&Greet con la comunidad She Skis de Atomic en Barrabés Benasque, bienvenida y traslado a Llanos del Hospital
14:00 PM	Reparto de material, división de grupos según nivel e introducción a las nociones básicas de seguridad en montaña
15:00 PM	El grupo de nivel avanzado comienza la travesía por la ruta 1. El grupo de nivel iniciación trabaja la técnica base de esquí de montaña y después comienza la travesía por la ruta 2
17:00 PM	Llegada al refugio
18:00 PM	Clínic planificación de salida
19:00 PM	Cena
21:00 PM	Sesión de coaching personal de Mireia Miró

DÍA 2

07:00 AM	Desayuno
08:00 AM	Revisión del plan de salida in-situ
08:30 AM	Inicio travesía por la ruta 1 (nivel avanzado) y ruta 2 (nivel iniciación)
12:00 PM	Fin actividad y traslado a Barrabés Benasque

Trae tus propias/os: botas de travesía, casco, bastones de travesía, mochila, kit de seguridad (si dispones de uno), ropa cómoda para el refugio, saco de dormir y neceser.