

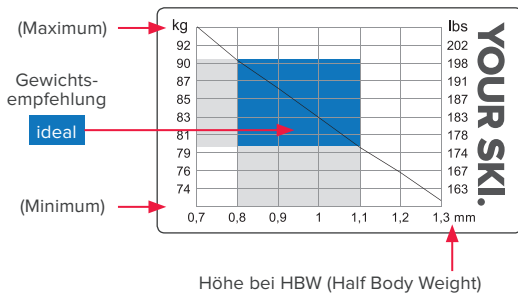
# GEWICHTSEMPFEHLUNG NORDIC SKI

Auf jedem unserer Weltcup-Ski klebt ein Atomic-Sticker mit den wichtigsten technischen Informationen. Dazu gehört auch die Angabe einer Gewichtsspanne – abhängig von Länge und Flex des Skis. Es gibt zwei unterschiedliche Sticker: einen für Classic und einen für Skating.

## CLASSIC

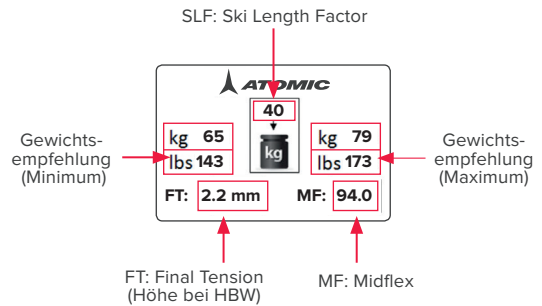
Dieser Sticker zeigt mithilfe eines Farbcode-Systems auf einen Blick, für welche Temperaturen der Ski empfohlen wird: blau (kalt), gelb (universal) oder rot (warm).

Der Sticker unten kommt zum Beispiel auf einen Ski, der für kalte Temperaturen und Langläufer mit einem Gewicht von 72 bis 94 kg (im Idealfall 80 bis 90 kg) passt.



## SKATE

Der Sticker unten gibt zum Beispiel an, dass der Ski für Langläufer mit einem Gewicht von 65-79 kg, 143-173 lbs, vorgesehen ist.



## RACE CLASSIC

	kg	lbs	kg	lbs	kg	lbs	kg	lbs	kg	lbs	kg	lbs
<b>REDSTER CARBON CLASSIC</b>	192 cm		197 cm		202 cm		207 cm		-	-	-	-
cold med	-	-	-	-	70-80	154-176	80-90	176-198	-	-	-	-
cold soft	45-60	99-132	50-60	110-132	60-70	132-154	70-80	154-176	-	-	-	-
universal hard	-	-	-	-	-	-	90-105(+)	198-231(+)	-	-	-	-
universal med	55-65	121-143	60-70	132-154	70-80	154-176	80-90	176-198	-	-	-	-
universal soft	45-60	99-132	50-60	110-132	60-70	132-154	70-80	154-176	-	-	-	-
plus med	50-65	110-143	65-80	143-176	75-90	165-198	-	-	-	-	-	-
plus CB med	-	-	50-65	110-143	65-80	143-176	75-90	165-198	-	-	-	-
<b>REDSTER WORLDCUP CLASSIC</b>	192 cm		197 cm		202 cm		207 cm		-	-	-	-
cold soft	45-60	99-132	50-65	110-143	60-70	132-154	70-80	154-176	-	-	-	-
cold med	-	-	-	-	70-80	154-176	80-90	176-198	-	-	-	-
universal med	55-65	121-143	60-70	132-154	70-80	154-176	80-90	176-198	-	-	-	-
universal hard	-	-	-	-	80-90	176-198	90-105(+)	198-231(+)	-	-	-	-
<b>REDSTER MARATHON CLASSIC</b>	192 cm		197 cm		202 cm		207 cm		-	-	-	-
med	50-60	110-132	55-65	121-143	70-80	154-176	75-90	165-198	-	-	-	-
hard	55-65	121-143	60-70	132-154	80-90	176-198	90-100(+)	198-220(+)	-	-	-	-
<b>REDSTER SKINTEC</b>	177 cm		184 cm		191 cm		198 cm		205 cm		-	-
med	35-50	77-110	40-55	88-121	45-60	99-132	60-75	132-165	70-85	154-187	-	-
hard	-	-	50-65	110-143	55-70	121-154	70-90	154-198	80-95(+)	176-209(+)	-	-
<b>REDSTER CLASSIC</b>	181 cm		188 cm		195 cm		202 cm		209 cm		-	-
	55-65	121-143	55-70	121-154	60-75	132-165	70-95	154-209	75-100(+)	165-220(+)	-	-

## RACE SKATE

<b>REDSTER WORLDCUP SKATE A1</b>	173 cm		179 cm		185 cm		191 cm		-	-	-	-
compact hard	-	-	-	-	67-79	147-174	80-92	176-202	-	-	-	-
compact soft	40-50	88-110	45-55	99-121	55-66	121-145	65-79	143-174	-	-	-	-
<b>REDSTER WORLDCUP SKATE A2</b>	172 cm		178 cm		184 cm		190 cm		-	-	-	-
uni soft	40-50	88-110	45-55	99-121	55-66	121-145	65-79	143-174	-	-	-	-
uni hard	-	-	-	-	67-79	147-174	80-92	176-202	-	-	-	-
uni hard xstiff	-	-	-	-	-	-	90-120	198-264	-	-	-	-
plus CB soft	40-50	88-110	45-55	99-121	55-66	121-145	65-79	143-174	-	-	-	-
plus CB hard	-	-	-	-	67-79	147-174	80-92	176-202	-	-	-	-
<b>REDSTER MARATHON SKATE</b>	172 cm		178 cm		184 cm		190 cm		-	-	-	-
soft	40-55	88-121	50-65	110-143	55-70	121-154	65-80	143-176	-	-	-	-
hard	-	-	-	-	65-80	143-176	75-95(+)	165-209(+)	-	-	-	-
<b>REDSTER SKATE</b>	172 cm		178 cm		184 cm		190 cm		-	-	-	-
-	40-55	88-121	50-65	110-143	60-80	132-176	75-100(+)	165-220(+)	-	-	-	-

## SPORT CLASSIC

	kg	lbs	kg	lbs	kg	lbs	kg	lbs	kg	lbs	kg	lbs
<b>SPORT PRO SKINTEC</b>	176 cm		184 cm		192 cm		200 cm		208 cm		-	-
-	55-65	121-143	55-70	121-154	60-75	132-165	70-95	154-209	75-100(+)	165-220(+)	-	-
xstiff									90-120(+)	198-264(+)	-	-
<b>SPORT PRO SKINTEC L</b>	176 cm		184 cm		192 cm		200 cm		208 cm		-	-
-	50-60	110-132	55-65	121-143	60-70	132-154	65-75	143-165	-	-	-	-
<b>PRO SKINTEC</b>	181 cm		188 cm		195 cm		202 cm		209		-	-
-	55-65	121-143	55-70	121-154	60-75	132-165	70-95	154-209	75-100(+)	165-220(+)	-	-
xstiff	-								90-120(+)	198-264(+)	-	-
<b>SPORT CLASSIC</b>	186		193		200		207		-		-	-
-	55-70	121-154	60-75	132-165	70-95	154-209	75-100(+)	165-220(+)	-	-	-	-
<b>PRO CLASSIC</b>	181		188		195		202		209		-	-
-	55-65	121-143	55-70	121-154	60-75	132-165	70-95	154-209	75-100(+)	165-220(+)	-	-
<b>PRO CLASSIC L</b>	181		188		195		-		-		-	-
-	50-60	110-132	55-65	121-143	60-70	132-154	-	-	-	-	-	-

## SPORT SKATE

<b>SPORT SKATE</b>	172 cm		178 cm		184 cm		190 cm		-	-	-	-
-	40-55	88-121	50-65	110-143	60-80	132-176	75-100(+)	165-220(+)	-	-	-	-
<b>PRO SKATE</b>	172 cm		178 cm		184 cm		190 cm		-	-	-	-
-	40-55	88-121	50-65	110-143	60-80	132-176	75-100(+)	165-220(+)	-	-	-	-
<b>PRO COMBI</b>	172 cm		178 cm		184 cm		190 cm		-	-	-	-
-	40-55	88-121	50-65	110-143	60-80	132-176	75-100(+)	165-220(+)	-	-	-	-
<b>PRO SKATE L</b>	166 cm		172 cm		178 cm		184 cm		-	-	-	-
-	40-55	88-121	45-60	99-132	55-65	121-143	60-75	132-165	-	-	-	-

## TOURING MID SIZE

<b>MOTION SKINTEC</b>	174 cm		184 cm		194 cm		204 cm		-	-	-	-
-	50-65	110-143	55-70	121-154	70-85	154-187	80-95	176-209	-	-	-	-
xstiff							95-110(+)	209-242(+)	-	-	-	-
<b>MOTION SKINTEC W</b>	174		184		194		-		-		-	-
-	50-65	110-143	55-70	121-154	70-85	154-187	-	-	-	-	-	-
<b>MOTION 46 WAX</b>	179 cm		186 cm		193 cm		200 cm		207 cm		-	-
-	55-65	121-143	55-70	121-154	60-75	132-165	70-95	154-209	75-100(+)	165-220(+)	-	-
<b>MOTION 46 GRIP</b>	179 cm		186 cm		193 cm		200 cm		207 cm		-	-
-	55-65	121-143	55-70	121-154	60-75	132-165	70-95	154-209	75-100(+)	165-220(+)	-	-
<b>MOTION 52 WAX</b>	177 cm		184 cm		191 cm		198 cm		205 cm		-	-
-	55-65	121-143	55-70	121-154	60-75	132-165	70-95	154-209	75-100(+)	165-220(+)	-	-
<b>MOTION 52 GRIP</b>	177 cm		184 cm		191 cm		198 cm		205 cm		-	-
-	55-65	121-143	55-70	121-154	60-75	132-165	70-95	154-209	75-100(+)	165-220(+)	-	-
<b>MOTION 52 GRIP W</b>	177 cm		184 cm		191 cm		198 cm		-		-	-
-	55-65	121-143	55-70	121-154	60-75	132-165	70-95	154-209	-	-	-	-

## TOURING SHORT SIZE

<b>MOTION XCRUISE 53 POSIGRIP</b>	163 cm		173 cm		183 cm		193 cm		-	-	-	-
-	55-65	121-143	55-70	121-154	60-75	132-165	70-95	154-209	-	-	-	-
xstiff	-	-	-	-	80-95	176-209	90-100(+)	198-220(+)	-	-	-	-
<b>MOTION XCRUISE 55 GRIP</b>	163 cm		173 cm		183 cm		193 cm		-	-	-	-
-	55-70	121-154	60-75	132-165	70-95	154-209	75-100(+)	165-220(+)	-	-	-	-
<b>MOTION XCRUISE 55 GRIP W</b>	163 cm		173 cm		183 cm		-		-		-	-
-	40-55	88-121	50-65	110-143	60-75	132-165	-	-	-	-	-	-

## JUNIOR CLASSIC

<b>REDSTER WORLDCUP CLASSIC JR</b>	145		155		165		175		185		-	-
soft	20-30	44-66	25-35	55-77	30-40	66-88	35-45	77-99	40-50	88-110	-	-
med	-	-	-	-	-	-	45-55	99-121	50-60	110-132	-	-
<b>REDSTER SKINTEC JUNIOR</b>	138		148		158		168		175		-	-
-	15-25	33-55	20-30	44-66	25-35	55-77	30-40	66-88	40-50	88-110	-	-
<b>SPORT GRIP JR</b>	90		100		110		120		130		140	
-	15-30	33-66	18-33	40-73	22-37	48-81	24-39	53-86	30-45	66-99	32-47	70-103
<b>SPORT GRIP JR</b>	150		160		170		-		-		-	-
-	34-49	75-108	36-51	79-112	38-53	84-117	-	-	-	-	-	-

## JUNIOR SKATE

<b>REDSTER WORLDCUP SKATE JR</b>	137		144		151		158		165		172	
-	20-30	44-66	30-40	66-88	35-45	77-99	40-50	88-110	45-55	99-121	50-60	110-132
<b>REDSTER SKATE JR</b>	138		148		158		163		168		-	
-	20-30	44-66	30-40	66-88	40-50	88-110	45-55	99-121	50-60	110-132	-	-
<b>REDSTER COMBI JR</b>	138		148		158		163		168		-	
-	20-30	44-66	30-40	66-88	40-50	88-110	45-55	99-121	50-60	110-132	-	-